



Regionalne Centrum  
Krwiodawstwa  
i Krwiolecznictwa  
w Lublinie

## **ODDAWANIE KRWI - TO PROSTE**

Przyjdź:

- z dokumentem tożsamości (dowodem osobistym, paszportem, prawem jazdy),
- po posiłku,
- z dobrym samopoczuciem.

## **BEZPIECZEŃSTWO KRWI ZACZYNA SIĘ OD CIEBIE**

**Możesz oddać krew! Wystarczy, że:**

- ukończyłeś 18 rok życia,
- ważysz minimum 50 kg,
- cieszysz się dobrym zdrowiem,
- nie chorowałeś na żółtaczkę zakaźną oraz nie chorujesz na żadną chorobę przewlekłą,
- aktualnie nie występują u Ciebie uczulenia i nie przyjmujesz z tego powodu leków,
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie przechodziłeś żadnych zabiegów chirurgicznych ani endoskopii,
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonywano u Ciebie akupunktury, tatuaży, przekłucia uszu lub innych części ciała,
- w ostatnim czasie nie przechodziłeś leczenia stomatologicznego
- nie przyjmowałeś narkotyków,
- w ostatnim czasie nie pobierałeś szczepień ochronnych,
- nie przechodzisz aktualnie żadnej infekcji oraz nie przyjmujesz i ostatnio nie przyjmowałeś żadnych leków,
- nie spożywałeś alkoholu dzień wcześniej i w dniu oddania krwi.

Kobieta nie może oddawać krwi w czasie trwania miesiączki i przez trzy dni po jej zakończeniu.

W razie jakichkolwiek wątpliwości – zapytaj lekarza RCKiK